

# Familien-Tagesplan

Wochentag und Datum:

Je Familienmitglied eine **notwendige** und eine **positive** Aktivität pro Tag eintragen und farbig markieren. Alle helfen mit bei der Umsetzung.

Uhrzeit	Name:	Name:	Name:	Name:	Name:	Name:
6-7						
7-8						
8-9						
9-10						
10-11						
11-12						
12-13						
13-14						
14-15						
15-16						
16-17						
17-18						
18-19						
19-20						
20-21						
21-22						
22-23						
23-24						