

Plan gültig bis: 30.09.25; Sporthallen 1-3 gesperrt vorr. 18.08.-29.08. wg. Arbeiten und Reinigung. Gym geöffnet bis 08.08., danach Umzug. Weiter Infos auf unseren Kanälen.

Montag							
Zeit	Gymnastikhalle	Spielhalle 3	Spielhalle 2	Spielhalle 1	Sauna	Außenanlage	Tennis
16-17		Volleyball Freies Spiel		Freies Klettern	16-19.45 Uhr geöffnet		
17-18		Handball Freies Spiel					
18-19		Kondi-Workout bei gutem Wetter im Stadion				17.30-19 Uhr Bogenschiessen freies Training	
19-20	Salsa All level	HIIT 1 bei gutem Wetter im Stadion					

Dienstag

Zeit	Gymnastikhalle	Spielhalle 3	Spielhalle 2	Spielhalle 1	Sauna	Außenanlage	Tennis
16-17		Badminton Freies Spiel		Freies Klettern			Tennis Intensivkurs
17-18	Bauch-Beine-Po	Basketball Freies Spiel					
18-19	Barre Workout	Karate Aufwärmen					
19-20	Karate	Kickboxaerobic bei gutem Wetter im Stadion					

Mittwoch

Zeit	Gymnastikhalle	Spielhalle 3	Spielhalle 2	Spielhalle 1	Sauna	Außenanlage	Tennis					
16-17		Handball Freies Spiel		Freies Klettern								
17-18	Powerbauch	Basketball Freies Spiel		Vertikaltuch All level						Tennis Intensivkurs		
18-19	Hip Hop	Badminton Freies Spiel									Freies Klettern	
19-20	Jürgen Yoga	Volleyball Freies Spiel										

Donnerstag

Zeit	Gymnastikhalle	Spielhalle 3	Spielhalle 2	Spielhalle 1	Sauna	Außenanlage	Tennis
16-17		Badminton Freies Spiel		Freies Klettern	16-19.45 Uhr geöffnet		
17-18	Strength Burn	Handball Freies Spiel				Discgolf Spieltreff	
18-19	Pilates	Basketball Freies Spiel		Karate		Ultimate Frisbee freies Training	
19-20		Volleyball Freies Spiel					

Freitag

Zeit	Gymnastikhalle	Spielhalle 3	Spielhalle 2	Spielhalle 1	Sauna	Außenanlage	Tennis
16-17		Basketball Freies Spiel		Freies Klettern			
17-18		Badminton Freies Spiel		Torso Complete bei Hallensperrung: GymH			
18-19		Handball Freies Spiel		Freies Klettern			
19-20		Floorball/ Hockey Freies Spiel					