Universität Regensburg

Informationen zum Studium

BITTE BEACHTEN

WiSe 2025/26:

Auswahlverfahren (NC)
Bewerbung bis 15.7.

Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)

ALLGEMEINES

Unser heutiges Leben ist geprägt von zahlreichen gesellschaftlichen Veränderungen. So leiden Kinder immer mehr unter einem Bewegungsmangel. Nach der großen Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KIGGS) des Bundesministeriums für Bildung und Forschung erfüllen nur 15% der Kinder und Jugendlichen in Deutschland das von der WHO geforderte Mindestmaß an Bewegung. Die Daten für die Erwachsenen liegen ähnlich. Dazu wird der schulische Leistungsdruck für die Kinder und Jugendlichen immer größer. Auf der anderen Seite nimmt die Anzahl älterer Menschen kontinuierlich zu. Der Sport- und Gesundheitssektor benötigt kompetente Fachkräfte, die sowohl bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und älteren Menschen adäquate Bewegungskonzepte in der Prävention und Rehabilitation anbieten. Die Nachfrage nach entsprechendem, gut ausgebildetem Personal wird auch in Zukunft noch steigen.

Der Studiengang sieht eine fundierte Ausbildung auf dem Gebiet der angewandten Bewegungswissenschaften vor. Darüber hinaus wird Wert auf die Vermittlung des wissenschaftlichen Arbeitens gelegt. Neben den bewegungs- und trainingswissenschaftlichen Grundlagen werden in dem Studiengang Grundkenntnisse in den Naturwissenschaften, der Pädagogik, der Psychologie und der Medizin vermittelt. Fachkenntnisse in diesen Teilbereichen sind für ein Verständnis des Einflusses der Bewegung auf das menschliche Verhalten und Erleben unabdingbar.
Das Studienangebot richtet sich vor allem an Abiturientinnen und Abiturienten, die an einer fundierten wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit der Bedeutung von Bewegung für die physische und psychische Gesundheit des Menschen interessiert sind und dieses Wissen in der Praxis anwenden möchten.

Neben guten sportmotorischen Fähigkeiten sollten Studienanfänger und -anfängerinnen auch über ein grundlegendes mathematisches und analytisches Verständnis verfügen, um nicht nur die praktischen, sondern auch die theoretischen Aspekte der Sportwissenschaft erfolgreich umsetzen zu können.
Da es in Lehrveranstaltungen mit Anwendung sportwissenschaftlicher Methoden und in empirischen Arbeiten zu maximaler kardiovaskulärer und muskulärer Ausbelastung kommen kann, wird Interessenten und Interessentinnen die vorherige Überprüfung ihrer individuellen Sporttauglichkeit, etwa in Form eines ärztlichen Attests, das die sportliche Leistungsfähigkeit bestätigt, empfohlen.

Ab dem WS 2025/26 ist eine Zulassungsbeschränkung (NC, Eignungsfeststellungsverfahren, o.ä.) geplant!

TÄTIGKEITSFELDER

Mögliche Tätigkeitsbereiche für Absolventen und Absolventinnen sind soziale, pädagogische, medizinische und andere gesundheitsbezogene Einrichtungen, wie Beratungsstellen, Kliniken, Krankenkassen, Krankenversicherungen, Vereine, Praxen, Gesundheits- und Rehabilitationszentren sowie Fitness-Institutionen.
Weitere Beschäftigungsmöglichkeiten bieten sich im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagement und in Berufsfeldern, die sich mit der Verarbeitung bewegungsbezogener Daten beschäftigen.

STUDIUM

Studienbeginn für den Bachelorstudiengang Angewandte Bewegungswissenschaften ist jeweils im Wintersemester.

Eine frühzeitige Information über die Inhalte des Studiums ist allen Studierenden der Angewandten Bewegungswissenschaften dringend anzuraten, z.B. durch die Lektüre des Modulkatalogs, der Prüfungsordnung sowie gegebenenfalls der Inanspruchnahme der Fachstudienberatung.

Durch die Prüfungsordnungen werden die inhaltlichen Mindestanforderungen und formellen Voraussetzungen ausgewiesen, die die Studierenden im Bachelor-Studium erfüllen müssen. Diese finden Sie unter:

www.uni-regensburg.de/studium/pruefungsordnungen/startseite

Der Modulkatalog wiederrum umfasst eine Übersicht sowie eine genauere Beschreibung der Module des jeweiligen Studiengangs. Diese finden Sie unter:

www.uni-regensburg.de/studium/modulbeschreibungen

Welche Veranstaltungen für welche Module verwendet werden können, finden Sie für jedes Semester im Vorlesungsverzeichnis und Lehrveranstaltungsmanagement (SPUR) der Universität Regensburg sowie auf der Homepage des Instituts für Sportwissenschaft.

Informationen zum Studium erhalten Sie in den **Einführungsveranstaltungen für Erstsemester**, die am Anfang des Semesters vor Vorlesungsbeginn angeboten werden (siehe Hinweise bei der Einschreibung bzw. Homepage vor Vorlesungsbeginn).

MODULARISIERUNG

Das zweistufige Studiensystem mit den Abschlüssen **Bachelor** und **Master** ist in Modulen strukturiert, wird von Leistungspunkten begleitet und durch Diploma Supplement sowie Transcript of Records ergänzt.

Das **ECTS** (European Credit Transfer System) ist ein Leistungspunktesystem, bei dem ein **Leistungspunkt** als Maßeinheit für die studentische Arbeitslast (Workload) steht. Der Umfang von Studienleistungen wird also in Leistungspunkten (LP) beziffert. Ein Leistungspunkt entspricht etwa einer Arbeitslast von 25-30 Stunden (Vorlesungen, Seminare, Prüfungsvorbereitung, Praktika, Hausarbeiten, Vor- und Nachbereitung...). Für ein Studiensemester im Vollzeitstudium mit einer durchschnittlichen Arbeitslast werden 30 LP angesetzt.

Das Studium ist in sogenannten **Modulen** strukturiert: Thematisch aufeinander bezogene Veranstaltungen werden zu einem Modul (Studienbaustein) zusammengefasst. Ein Modul besteht in der Regel aus mindestens zwei Veranstaltungen und dauert ein bis zwei Semester. Prüfungen werden in den modularisierten Fächern überwiegend studienbegleitend abgelegt. Das bedeutet, dass Leistungen, die in Form von Modulen erbracht wurden, in die Prüfungsnote einfließen oder die punktuellen Prüfungen ganz ersetzen.

Das **Diploma Supplement** ist eine internationale, englischsprachige Anlage zum Abschlusszeugnis und informiert über das nationale Hochschulsystem, die besuchte Hochschule, die absolvierten Studieninhalte, den Studienverlauf und die erworbenen Qualifikationen.

Das **Transcript of Records** ist ein Dokument, in dem alle absolvierten Lehrveranstaltungen, evtl. Module und Prüfungen aufgeführt sind. Sowohl die Leistungspunkte als auch die erreichten Noten werden angegeben.

STUDIENABLAUF

Das Modularisierungskonzept des Studiengangs sieht keine strikte Unterteilung in Basis- und Aufbaumodule vor.

Es wird jedoch anhand des Studienverlaufsplans eine deutliche Empfehlung zur Reihenfolge der Absolvierung der einzelnen Module, welches alle Pflichtmodule sind, gegeben. Ein beispielhafte Studienverlaufsplan ist auf der Homepage des Instituts für Sportwissenschaft zu finden.

MODULE

Das Bachelor-Studium gliedert sich in die Module M01 bis M17, dabei handelt es sich beim Modul M16 um den fächerübergreifenden Wahlbereich, welcher den Besuch von Veranstaltungen anderer Fächer nach eigener Wahl ermöglicht. Die Module sind so angelegt, dass in der Regel jedes innerhalb von zwei Semestern absolviert werden kann. Alle Veranstaltungen werden im jährlichen Turnus angeboten.

Module:	
SPO-ABW-M01	Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten
SPO-ABW-M02	Statistik
SPO-ABW-M03	Allgemeine Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft
SPO-ABW-M04	Grundlagen der Bewegungswissenschaft
SPO-ABW-M05	Grundlagen der Bewegungstherapie
SPO-ABW-M06	Anatomische und orthopädische Grundlagen
SPO-ABW-M07	Physiologische Grundlagen
SPO-ABW-M08	Neurowissenschaftliche Grundlagen
SPO-ABW-M09	Sportpsychologie
SPO-ABW-M10	Entwicklungspsychologische Grundlagen
SPO-ABW-M11	Nachhaltigkeit im Sport
SPO-ABW-M12	Sportinformatik
SPO-ABW-M13	Sport- und Bewegungsaktivität
SPO-ABW-M14	Freizeitsport und Gesundheitsförderung
SPO-ABW-M15	Praktikum
SPO-ABW-M16	Freier Wahlbereich
Abschluss (SPO-ABW-M17):	B.A.-Arbeit

SPO-ABW-M01 Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten
In diesem Modul wird ein breites Spektrum an Kompetenzen und Fähigkeiten, die den Studierenden eine erfolgreiche Durchführung wissenschaftlicher Forschungsprojekte ermöglichen, vermittelt. Außerdem erhalten die Studierenden ein Verständnis für effektive Kommunikation und didaktische Prinzipien in der Lehre.

SPO-ABW-M02 Statistik
In diesem Modul werden grundlegende Verfahren der deskriptiven und Inferenz-Statistik sowie statistische Methoden der Evaluationsforschung behandelt. Die Verfahren werden im weiteren Studium für das Verstehen wissenschaftlicher Abhandlungen sowie die Auswertung eigener Daten benötigt.

SPO-ABW-M03 Allgemeine Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft
In diesem Modul werden trainingswissenschaftliche Grundbegriffe sowie Trainingsprinzipien, -methodik und -planung vermittelt. Auch wird auf Aspekte u.a. der Sportgeschichte, -soziologie, und -pädagogik eingegangen. Darüber hinaus wird das Technik- und Taktiktraining, die Leistungssteuerung ebenso wie Talentsichtung thematisiert. Des Weiteren werden die das sportliche Training beeinflussenden Faktoren analysiert und neue Methoden in der Trainingswissenschaft gelehrt. Auch das Gebiet der Regeneration und Ernährung wird behandelt. Die Literatur ist international ausgerichtet.

SPO-ABW-M04 Grundlagen der Bewegungswissenschaft
In diesem Modul werden die Grundlagen menschlicher Bewegung und die biomechanische Perspektive auf den menschlichen Körper vermittelt. Zentrale Themen sind unter anderem die motorische Kontrolle und das motorische Lernen. Darüber hinaus wird der Umgang sowie die praktische Anwendung biomechanischer Messmethoden gelehrt. Die Literatur ist international ausgerichtet.

SPO-ABW-M05 Grundlagen der Bewegungstherapie
In diesem Modul werden ganzheitliche diagnostische und physiotherapeutische Verfahren in der Bewegungstherapie in Theorie und Praxis vermittelt. Weiterhin werden unter anderem spezifische Modelle des Trainingsaufbaus sowie Trainingsinhalte gelehrt.

SPO-ABW-M06 Anatomische und orthopädische Grundlagen
In diesem Modul werden anatomische und sportmedizinische Grundlagen sowie orthopädische Verletzungen der Wirbelsäule, der oberen und der unteren Extremitäten theoretisch vermittelt.
Darüber hinaus wird die praktische Behandlung spezifischer orthopädischer Verletzungsbilder in Form von bewegungstherapeutischen Konzepten gelehrt.

SPO-ABW-M07 Physiologische Grundlagen
In diesem Modul werden physiologische Grundlagen vermittelt sowie Erkrankungen aus der Inneren Medizin (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechsel-erkrankungen etc.) bzw. aus der Onkologie theoretisch thematisiert. Darüber hinaus wird die praktische Behandlung dieser Krankheitsbilder in Form von bewegungstherapeutischen Konzepten gelehrt.

SPO-ABW-M08 Neurowissenschaftliche Grundlagen
In diesem Modul werden neuroanatomische und neurowissenschaftliche Grundlagen vermittelt sowie neurologische Erkrankungen bzw. psychische Erkrankungen theoretisch thematisiert. Darüber hinaus wird die praktische Behandlung dieser Krankheitsbilder in Form von bewegungstherapeutischen Konzepten gelehrt.

SPO-ABW-M09 Sportpsychologie
In diesem Modul werden die Grundlagen der Sportpsychologie vermittelt. Darüber hinaus wird eine Vertiefung dieses Wissens in Bezug auf diagnostische Fragestellungen sowie sportpsychologische Interventionen angestrebt.

SPO-ABW-M10 Entwicklungspsychologische Grundlagen
In diesem Modul wird ein entwicklungspsychologisches Grundlagenwissen auf motorischer, kognitiver, emotionaler und sozialer Ebene vermittelt. Dabei werden die individuelle Entwicklung im Lebenslauf und die unterschiedlichen Entwicklungsphasen unter anderem in Zusammenhang mit den damit verbundenen Folgen für den Sport, dem lebenslangen Lernen sowie der Gesellschaft beleuchtet.

SPO-ABW-M11 Nachhaltigkeit im Sport
In diesem Modul werden Konzepte zu äußerer (z.B. nachhaltiger Sporttourismus) und innerer Nachhaltigkeit (z.B. Achtsamkeit) im Sport vermittelt.

SPO-ABW-M12 Sportinformatik
In diesem Modul werden grundlegende Konzepte und Anwendungen der Sportinformatik vermittelt. Zusätzlich werden praktische Fertigkeiten zur Datenauswertung, Analyse und Interpretation ausgebildet.

SPO-ABW-M13 Sport- und Bewegungsaktivität
In diesem Modul werden grundlegende sportpraktische Inhalte in verschiedenen Sportarten vermittelt.

SPO-ABW-M14 Freizeitsport und Gesundheitsförderung
In diesem Modul werden grundlegende sportpraktische Inhalte in Freizeitsportarten sowie Sportarten, die der Gesundheitsförderung dienen, vermittelt.

SPO-ABW-M15 Praktikum
In diesem Modul sollen durch Mitarbeit bzw. Assistenz in einer entsprechenden Einrichtung (z.B. Forschungsinstitute, Präventions- und Reha-Einrichtungen, Kliniken, Krankenkassen, Sportverbände/ -vereine etc.) Einblicke in die Arbeitsinhalte, Arbeitsbedingungen und Qualifikationsanforderungen möglicher Berufsfelder der Sport- und Bewegungswissenschaft gewonnen werden.

SPO-ABW-M16 Freier Wahlbereich
In diesem Modul sollen berufszielorientierte Veranstaltungen mit erkennbarem Anwendungs- und Praxisbezug für spätere berufliche Handlungsfelder etwa aus den Bereichen Medien/EDV, Fachsprachen oder Kommunikation erworben werden.

SPO-ABW-M17 Bachelorarbeit
Mit ihrer Bachelorarbeit dokumentieren die Studierenden, ein (angebotenes oder auch gemeinsam mit dem Dozenten oder der Dozentin erarbeitetes) Thema der Sportwissenschaft mit Hilfe der Methoden des vorangegangenen Bachelorstudiums kritisch und eigenständig bearbeiten zu können. Die Bachelorarbeit trägt nicht nur zur Abrundung der wissenschaftlichen Kompetenzen der Studierenden, sondern auch zur Berufsqualifikation bei.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Instituts unter:

www.uni-regensburg.de/humanwissenschaften/sportwissenschaft/studium-lehre/bachelor-angewandte-bewegungswissenschaften-mono-bachelor

PRAKTIKA

Der Bachelorstudiengang führt zu einem ersten berufsqualifizierenden Abschluss. In der Berufswelt wird es als Selbstverständlichkeit betrachtet, dass sich Studierende während des Studiums durch ein Praktikum bzw. Praktika möglichst umfassen auf ihre angestrebten beruflichen Ziele vorbereiten. So besteht das Modul SPO-ABW-BA-M15 aus einem Pflichtpraktikum mit dem Umfang von 14 Wochen in Vollzeit (35-40h/Woche) sowie einer Begleitveranstaltung zum Praktikum.

Für die individuelle Vermittlung von qualifizierten Praktika im In- und Ausland bietet das **Career Center** der Universität Regensburg Unterstützung. Das Informations- und Beratungsangebot dazu finden Sie unter:

https://www.uni-regensburg.de/wirtschaftswissenschaften/service/marketing-career/studierende/careercenter/index.html

AUSLANDSAUFENTHALTE

Erfahrungen im Ausland können den persönlichen Horizont und das fachspezifische und methodische Wissen ungemein erweitern. Ein mehrmonatiger bis einjähriger Studienaufenthalt im Ausland kann eine große Bereicherung sein. Um den Studienfortschritt sicherzustellen, eignet sich hierfür das Fachsemester 5 (im Rahmen eines Praktikums). Ebenso können für einen Auslandsaufenthalt auf Antrag auch Urlaubssemester gewährt werden.

Zur Durchführung eines Auslandsaufenthalts bieten sich verschiedene Stipendien- und Austauschprogramme an. Unterstützung bei der Planung und Finanzierung eines Studienaufenthalts im Ausland bietet das **International Office** an der UR.

www.uni-regensburg.de/international

FACHSTUDIENBERATUNG

Allgemeine und fachübergreifende Fragen können Sie mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Zentralen Studienberatung (ZSB, Studentenhaus, Zi. 2.24 / www.ur.de/studienberatung) besprechen.

Die Fachstudienberatung des Instituts ergänzt die Allgemeine Studienberatung um die fachspezifischen Aspekte und ist zuständig bei allen Fragen, welche mit den Studieninhalten, der Studienorganisation und den Prüfungen im Fach zusammenhängen. Fragen zum Studienaufbau richten Sie also am besten an die Fachstudienberatung.

Die Kontaktdaten der Fachstudienberatung finden Sie unter:

www.uni-regensburg.de/humanwissenschaften/sportwissenschaft/studium-lehre/bachelor-angewandte-bewegungswissenschaften-mono-bachelor

Redaktion/Herausgeber:	Zentrale Studienberatung Universität Regensburg Universitätsstraße 31 93053 Regensburg
	Internet: www.ur.de/studienberatung
	Tel.: 0941/943-2219 Fax: 0941/943-2415 E-Mail: studienberatung@ur.de
Druck:	Hauseigene Druckerei
aktualisierte Auflage:	Oktober 2024